

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 22.05 2025 год

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0.68	3.51	2.04	42	18-98
170	Плов из булгура с птицей	13	12.32	25.52	265	65-33
200	Чай с лимоном	0.1	0.05	15.2	61	3-50
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-24
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	2-38
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	16-19
500	Итого	18.75	18.3	73.65	537	107-62

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов
60	Салат из моркови и яблок	0.52	3.13	4.72	49	8-86
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2	2	13.68	81	9-61
90	Мясо тушеное	14.4	13.5	4.5	197	82-65
150	Капуста тушеная	3.6	5	14.5	119	24-46
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	155	9-20
44	Хлеб пшеничный	3.34	0.35	21.65	103	2-72
24	Хлеб ржаной	1.58	0.29	8.02	42	2-60
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.6	0.6	14.7	67	22-80
868	Итого	26.93	24.93	114.52	813	162-90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар С.Д.И.

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____