

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 22.05 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов + услуга
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1	5.17	3	62	36-39
200	Плов из булгура с птицей	15.29	14.49	30.02	312	71-86
200	Чай с лимоном	0.1	0.05	15.2	61	4-58
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-46
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	2-61
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	21-05
562	Итого	21.36	22.13	79.11	604	137-95

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов + услуга
100	Салат из моркови и яблок	0.86	5.22	7.87	82	20-17
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.5	2.5	17.1	101	18-01
100	Мясо тушеное	16	15	5	219	137-71
180	Капуста тушеная	4.32	6	17.4	143	44-02
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	155	13-79
44	Хлеб пшеничный	3.34	0.35	21.65	103	3-21
24	Хлеб ржаной	1.58	0.29	8.02	42	2-84
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.6	0.6	14.7	67	29-64
998	Итого	30.09	30.02	124.49	912	269-39

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар С.Ю.

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____