

Утверждаю
Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 14.03 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло порциями	0.05	8.25	0.08	74.80	11-67
160	Бигус	9.95	7.00	15.22	163.60	84-20
200	Кофейный напиток с молоком	3.80	3.50	11.20	91.00	14-65
45	Хлеб пшеничный	3.43	0.28	22.58	106.57	2-78
25	Хлеб ржаной	1.66	0.22	10.60	50.99	2-71
190	Фрукты по сезону (груши, мандарины, бананы)	0.40	0.40	9.80	47.00	44-65
630	Итого	19.29	19.65	69.48	533.96	160-66

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Суп харчо	5.87	7.01	10.78	129.91	28-52
90	Котлеты рубленые с сыром и соусом молочным	13.20	14.92	9.00	223.36	36-55
150	Каша пшенная вязкая	2.20	4.40	25.50	150.00	5-75
200	Напиток витаминный	0.44	0.15	22.41	98.03	6-24
30	Хлеб пшеничный	2.29	0.19	15.05	71.05	1-86
30	Хлеб ржаной	1.99	0.26	12.72	61.19	3-25
100	Фрукты по сезону (груши, мандарины, бананы)	0.80	0.20	7.50	38.00	23-50
800	Итого	26.79	27.13	102.96	771.54	105-67

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Signatures]