

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 14.03 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло порциями	0.05	8.25	0.08	74.80	11-67
200	Бигус	11.29	10.40	17.80	209.60	105-24
200	Кофейный напиток с молоком	3.80	3.50	11.20	91.00	14-65
45	Хлеб пшеничный	3.43	0.28	22.58	106.57	2-78
45	Хлеб ржаной	2.98	0.40	19.08	91.78	4-87
100	Фрукты по сезону (яблоки)	0.40	0.40	9.80	47.00	6-70
600	Итого	21.95	23.23	80.54	620.75	145-91

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Суп харчо	7.41	9.98	13.49	173.72	36-74 55-24
100	Котлеты рубленые с сыром и соусом молочным	14.50	16.00	11.40	247.60	41-75 61-71
180	Каша пшенная вязкая	2.64	5.28	30.60	180.00	6-89 10-34
200	Напиток витаминный	0.44	0.15	22.41	98.03	6-24 9-36
40	Хлеб пшеничный	3.05	0.25	20.07	94.73	2-47 2-92
40	Хлеб ржаной	2.65	0.35	16.96	81.58	4-33 4-74
100	Фрукты по сезону(яблоки)	0.80	0.20	7.50	38.00	6-70 8-71
910	Итого	31.49	32.21	122.43	913.66	105-12 153-02

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Signatures]