

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

Стромилова Нина Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МЕНЮ

Пятница первая неделя

17 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	100	19-87	1.1	0.2	3.7	23.3
Котлеты куриные с ветчиной	100	74-61	13.3	16.2	10.3	239.5
Каша ячневая вязкая	180	13-23	3.7	5.3	24.3	159.8
Напиток витаминный	200	8-25	0.4	0.1	18.5	82.5
Хлеб пшеничный	30	2-27	2.3	0.2	15.1	71.0
Хлеб ржаной	25	3-08	1.7	0.2	10.6	51.0
Фрукты по сезону	200	80-08				
Итого:	835	201-39	22.5	22.2	82.5	627.2
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	100	16-36	0.8	3.1	2.4	40.3
Суп куриный	250	24-52	6.5	7.6	10.7	137.3
Мясо тушеное	100	138-22	16.3	15.2	5.5	224.1
Каша пшеничная вязкая	180	10-35	2.6	5.3	30.6	180.0
Сок фруктовый	200	21-37	0.6	0.0	32.0	131.9
Хлеб пшеничный	40	3-02	3.1	0.2	20.1	94.7
Хлеб ржаной	40	4-92	2.6	0.4	17.0	81.6
Фрукты по сезону	200	25-20	0.4	0.3	10.3	47.0
Итого:	1110	243-96	32.9	32.0	128.5	936.9
ПОЛДНИК						
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста	100	37-70	6.5	5.4	34.5	208.4
Какао с молоком	200	27-00	3.8	3.0	24.4	141.0
Фрукты по сезону	200	80-08	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого:	500	144-78	10.6	8.9	68.7	396.4

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов с учетом наценки согласно приказа РЭК №4/2017-нс

Стромилова Н.Н.