

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо
Стромилова Нина Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МЕНЮ

Понедельник первая неделя
15 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная жидкая	200	21-62	4.9	6.8	29.9	200.7
Блинчики	105	17-46	5.4	7.5	30.7	211.2
Молоко сгущенное	20	8-50	1.4	1.7	11.1	55.6
Кофейный напиток с молоком	200	16-23	3.8	3.5	11.2	91.0
Итого:	525	63-81	15.5	19.5	82.9	569.2
ОБЕД						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	60	9-18	0.6	0.1	2.2	14.0
Суп лапша домашняя	200	9-81	2.1	3.6	14.3	98.1
Зразы рубленые	90	43-36	8.7	13.9	9.9	202.4
Каша ячневая вязкая	160	7-80	3.3	4.7	21.6	141.7
Компот из свежих плодов и ягод	200	4-31	0.2	0.1	13.4	57.3
Хлеб пшеничный	45	2-89	3.4	0.3	22.6	106.0
Хлеб ржаной	45	5-06	3.0	0.4	19.1	91.8
Фрукты по сезону	100	9-69	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого:	900	92-10	21.8	23.5	112.9	758.8
ПОЛДНИК						
Булочка деревенская	100	29-00	7.8	3.0	50.4	259.2
Кефир 2.5%	200	26-32	5.8	5.0	8.0	106.0
Итого:	300	55-32	13.6	8.0	58.4	365.2

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов + услуга за организацию питания 26,10 руб. за каждый прием