

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Тимашевское ЦРТ райпо

СОГЛАСОВАНО
Руководитель

Стромилова Нина Николаевна



Handwritten signature



МЕНЮ
Понедельник первая неделя
15 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная жидкая	200	32-43	4.9	4.0	29.9	176.0
Блинчики	150	29-59	7.7	11.9	43.9	312.9
Молоко сгущенное	30	19-13	2.2	2.6	16.7	98.4
Кофейный напиток с молоком	200	24-34	3.8	3.5	11.2	91.0
Итого:	580	105-49	18.5	22.0	101.6	878.3
ОБЕД						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	100	19-87	1.1	0.2	3.7	23.3
Суп лапша домашняя	250	19-29	2.6	4.5	17.9	122.6
Варышки рубленые	100	70-75	15.9	20.7	10.9	284.7
Каша ячневая вязкая	180	13-23	3.7	5.3	24.3	159.8
Компот из свежих плодов и ягод	200	5-72	0.2	0.1	13.4	57.3
Хлеб пшеничный	50	3-78	3.8	0.3	25.1	118.4
Хлеб ржаной	50	6-15	3.3	0.4	21.2	102.0
Фрукты по сезону	100	12-60	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого:	1030	151-39	31.1	31.9	126.4	915.1
ПОЛДНИК						
Булочка деревенская	100	37-70	7.8	2.97	50.39	259.2
Кефир 2.5%	200	34-21	5.8	5.00	8.00	106.0
Фрукты свежие	100	46-31	0.9	0.10	9.22	43.7
Итого:	400	118-22	14.5	8.07	67.61	408.8

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов с учетом наценки согласно приказа РЭК №4/2017-ис

Handwritten signature