

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

СОГЛАСОВАНО
Руководитель

Стромилова Нина Николаевна



МЕНЮ
Среда первая неделя
7 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Сыр сычужный твердый	10	7-11	2.3	3.0	0.00	36.4
Запеканка из творога с морковью	155	32-66	9.7	13.4	27.5	285.8
Сметана	20	5-95	0.5	2.9	0.7	40.0
Чай каркаде	200	1-63	0.0	0.0	15.0	60.0
Хлеб пшеничный	40	2-57	3.1	0.2	20.1	94.7
Фрукты по сезону	200	19-38	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого:	625	69-30	16.0	19.9	73.0	563.9
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	60	8-22	0.5	6.1	1.7	63.5
Суп картофельный с бобовыми	200	5-07	4.6	4.3	15.0	117.1
Гренки из пшеничного хлеба	15	2-69	0.8	0.8	14.0	71.4
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40-19	12.9	7.3	5.9	142.2
Пюре картофельное	150	18-73	3.2	6.5	21.4	157.2
Компот из смеси сухофруктов	200	3-34	0.0	0.0	19.4	77.4
Хлеб пшеничный	30	1-92	2.3	0.2	15.1	71.0
Хлеб ржаной	30	3-38	2.0	0.3	12.7	61.2
Итого:	775	83-54	26.2	25.5	105.2	761.1
ПОЛДНИК						
Блинчики	105	17-46	5.4	8.3	30.7	219.1
Сметана	30	8-93	0.8	4.4	1.0	59.9
Сок фруктовый	200	25-29	1.0	0.2	19.6	83.4
Итого:	335	51-68	7.1	12.9	51.3	362.5

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов + услуга за организацию питания 26.10 руб. за каждый прием пищи