

МЕНЮ

7-11 л

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ* 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 60	СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ* 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ* 60	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"* 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)* 90	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)* 10
БЛИНЧИКИ* 105	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ* 155	КУЛЕШ С МЯСОМ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ВЕТЧИНОЙ* 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ* 140	БЛИНЧИКИ* 105	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ* 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ* 90	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 20	КАКАО С МОЛОКОМ* 200	СМЕТАНА 15%* 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 200	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)* 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 20	ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ** 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 25	ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200	ЧАЙ С САХАРОМ* 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35
	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35
									ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)* 100
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** 60	СУП С КЛЕЦКАМИ* 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ* 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 60	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ* 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ* 60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ* 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ* 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ* 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ* 90	СУП КУРИНЫЙ* 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ* 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ* 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ* 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ* 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ* 200
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ* 90	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"* 90	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА* 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ* 150	МЯСО ТУШЕНОЕ * 90	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (3 ВАРИАНТ)* 200	ВОК "РИС С ОВОЩАМИ" 150	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ* 90	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 200	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ* 200
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)* 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ** 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ* 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ* 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ* 150	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД* 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ* 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ* 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ** 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ* 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100			ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100		
Полдник									
БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА* 90	БЛИНЧИКИ* 105	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ* 100	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100	БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ (ДЖЕМ) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100	ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ* 40
КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 20	СМЕТАНА 15%* 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200	КАКАО С МОЛОКОМ* 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200	КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)* 100
	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ* 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА)* 200							КАКАО С МОЛОКОМ* 200

