

МЕНЮ**12-18 л**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ* 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100	СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ* 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ* 100	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"* 180
БЛИНЧИКИ* 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ* 200	КУЛЕШ С МЯСОМ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ* 190	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С ВЕТЧИНОЙ* 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ* 180	БЛИНЧИКИ* 150
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 30	КАКАО С МОЛОКОМ* 200	СМЕТАНА 15%* 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 200	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)* 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35	ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ** 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	
	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ* 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА)* 200	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ* 100	СУП С КЛЕЦКАМИ* 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ* 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ* 250
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ* 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ* 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ* 250	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ* 100	СУП КУРИНЫЙ* 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ* 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ* 120
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 100	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"* 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА* 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	МЯСО ТУШЕНОЕ* 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (3 ВАРИАНТ)* 250	ВОК "РИС С ОВОЩАМИ" 180
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)* 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ* 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ* 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ* 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД* 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ* 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ* 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО * 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ** 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45

ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) 20	
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)* 100		
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100				
Полдник						
БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА* 120	БЛИНЧИКИ* 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ* 120	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100
КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 30	СМЕТАНА 15%* 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200	КАКАО С МОЛОКОМ* 200	СМЕТАНА 15%* 30	КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПЕРСИКИ)* 100	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ* 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА)* 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (НЕКТАРИН)* 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)* 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПЕРСИКИ)* 100

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)* 100	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)* 15	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 190
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ* 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ* 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ * 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 25
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 250	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ* 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 25	ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200	ЧАЙ С САХАРОМ* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 140	
		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ* 100	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ* 100	САЛАТ "РОЗОВЫЙ" ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ* 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ* 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ* 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ* 250	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ* 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ* 250
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ* 120	СМЕТАНА 15%* 20	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 200	БИГУС* 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ТОМАТАМИ.* 100
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ* 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ** 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД* 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 80

ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	кондитерские изделия (печенье) 32	
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100			
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ (ДЖЕМ) 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100	ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ* 40	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА* 100	МАННИК 170
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200	КАКАО С МОЛОКОМ* 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 200
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)* 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)* 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	