

**МЕНЮ****12-18 л**

| 1 день   | 2 день   | 3 день  | 4 день  | 5 день   | 6 день   | 7 день                                      |
|--|--|---|---|--|--|---|
| <b>Завтрак</b>   |  |   |   |  |  |   |
| КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ*<br>200                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ<br>ГРУНТОВЫЕ)* 100 | СЫР СЫЧУЖНЫЙ<br>ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)*<br>10             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ* 100                 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ<br>ГРУНТОВЫЕ)* 100 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ* 100               | КАША ВЯЗКАЯ<br>"АРТЕКОВСКАЯ"* 180           |
| БЛИНЧИКИ* 150  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С СЫРОМ* 180                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ* 200            | КУЛЕШ С МЯСОМ И<br>ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ*<br>190       | КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ С<br>ВЕТЧИНОЙ* 100                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ*<br>180                              | БЛИНЧИКИ* 150                               |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ*<br>30                                | КАКАО С МОЛОКОМ* 200                                   | СМЕТАНА 15%* 20                                       | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ*<br>200                          | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ* 180                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ* 200                                     | ПОВИДЛО, ДЖЕМ,<br>ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)*<br>20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ* 200                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 35                                     | ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45                                | НАПИТОК<br>ВИТАМИННЫЙ* 200                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ** 200         |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40  |   |
|  | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ*<br>100                               | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с<br>01.09. по 30.11.2024) 100      |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25  | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ПРОМЫШЛЕННАЯ<br>УПАКОВКА)* 200       |   |
|  |  |   |   |  |  |   |
| <b>Обед</b>  |  |   |   |  |  |   |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ<br>ГРУНТОВЫЕ)* 100 | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100                                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ* 100        | СУП С КЛЕЦКАМИ* 250                               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ* 100                        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ<br>ГРУНТОВЫЕ)* 100 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И<br>КАРТОФЕЛЕМ* 250         |
| СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ* 250                             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ* 250                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ* 250                   | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ* 100   | СУП КУРИНЫЙ* 250                                       | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ* 250                       | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СОУСЕ* 120            |
| ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 100                                    | КОТЛЕТЫ<br>"ШКОЛЬНЫЕ"* 100                             | ГРЕНКИ ИЗ<br>ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА*<br>20                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                                | МЯСО ТУШЕНОЕ* 100                                      | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (3<br>ВАРИАНТ)* 250                      | ВОК "РИС С ОВОЩАМИ"<br>180                  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ* 180                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ* 150                          | РЫБА, ТУШЕННАЯ В<br>ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ<br>(МИНТАЙ)* 110 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С СЫРОМ* 180                 | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ* 180                            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ* 200                                  | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С<br>ЛИМОНОМ* 200           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ И ЯГОД* 200                 | СОУС КРАСНЫЙ<br>ОСНОВНОЙ* 30                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*<br>180                             | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА<br>ПЛОДОВОГО ИЛИ<br>ЯГОДНОГО * 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ПРОМЫШЛЕННОЕ<br>ПРОИЗВОДСТВО)* 200   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 70                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50                                     | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(ПРОМЫШЛЕННОЕ<br>ПРОИЗВОДСТВО)* 200   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ** 200                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 35                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 60  | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45                             |

|   |                        |   |   |  |                                 |  |
|---|------------------------|---|---|--|---------------------------------|--|
| ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45                            | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                                  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) 20 |  |
| ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45        | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                               |   | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)* 100              |                                 |  |
|   | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 |   |  |                                 |  |
| <b>Полдник</b>                                |                        |   |   |  |                                 |  |
| БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100                       | ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА* 120  | БЛИНЧИКИ* 130                                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100                      | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100 | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ* 120         | БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 100                |
| КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200        | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 30   | СМЕТАНА 15%* 30                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200               | КАКАО С МОЛОКОМ* 200                             | СМЕТАНА 15%* 30                 | КЕФИР 2.5% (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА) 200 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПЕРСИКИ)* 100                  | КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ* 200   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННАЯ УПАКОВКА)* 200    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (НЕКТАРИН)* 100                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)* 100               | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПЕРСИКИ)* 100           |

| 8 день  | 9 день   | 10 день                                       | 11 день   | 12 день                                       |
|---|--|---|---|---|
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)* 100 | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)* 15                          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 100          | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 190            |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ* 180                          | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ* 110                  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                              | ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ * 200                           | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 25               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ* 250     | НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ* 100                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ* 200               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 25                              | ЧАЙ "КАРКАДЕ"* 200                             | ЧАЙ С САХАРОМ* 200                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 30                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ* 25                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 30   | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20               | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                               | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 140             |   |
|   |  | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 |   |   |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)* 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ* 100       | ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ* 100                         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ* 100          | САЛАТ "РОЗОВЫЙ" ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ* 100    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ* 250                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ* 250              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ* 250      | СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ* 250                               | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ* 250 |
| НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ* 120                           | СМЕТАНА 15%* 20                                | РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 200                            | БИГУС* 200  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ТОМАТАМИ.* 100             |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ* 150                        | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ* 200                          | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 200                         | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ* 180                    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ** 200               | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)* 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 60                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 45  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД* 200           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 50                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 40                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 45   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ* 80                            |

|   |   |   |                                   |                       |
|---|---|---|-----------------------------------|-----------------------|
| ХЛЕБ РЖАНОЙ* 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ* 40                               | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 | кондитерские изделия (печенье) 32 |                       |
| ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (с 01.09. по 30.11.2024) 100 |   |                                   |                       |
|   |   |   |                                   |                       |
|   |   |   |                                   |                       |
| БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ (ДЖЕМ) 150             | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ* 100                      | ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ* 40  | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА* 100            | МАННИК 170            |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 200                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ* 200               | КАКАО С МОЛОКОМ* 200                          | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ* 50              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ* 200 |
|   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)* 100            | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)* 110          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200              |                       |