**Перспективный план работы педагога-психолога МБОУ СОШ №13**

**Машановой Натальи Анатольевны**

**в период дистанционного обучения 2019-2020 учебный год.**

**АПРЕЛЬ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление работы педагога-психолога** | **Возрастная категория** | **Формы работы** | **Цели** | **Способ реализации** | **Примечание** |
| Психодиагностика | Учащиеся 5-11 класс | Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся. (электронная почта) | Изучение особенностей эмоционального состояния учащихся, выявления «группы риска», склонных к суицидальным попыткам | Э | справка |
| Учащиеся 4 классов | Тест «Сочинение» М.Битянова  Проективная методика «Лесная школа» (электронная почта, Якласс) | Изучение готовности учащихся к переходу в среднее звено | Э | справка |
| Учащиеся 5-11 класс | Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся второй этап (электронная почта) | Изучение особенностей эмоционального состояния учащихся | Э | справка |
|  | Учащиеся 4 кл | Коррекционно-развивающие занятия «Ступеньки успеха» платформа Якласс, skype | Подготовка к переходу в среднее звено. Формирование ценностного поля у подростков, самостоятельности, адекватной Я-концепции подростка | Д | Журнал групповых форм работы |
| Учащиеся 6,7 кл | Онлайн- тренинг «Юный медиатор» платформа zoom, skype | Формирование навыков эффективного взаимодействия детей в различных ситуациях общения, снижение эмоционального напряжения, поиск личностных ресурсов | Д | Журнал групповых форм работы |
| Учащиеся с ОВЗ | Реализация индивидуальных программ детей ОВЗ skype | Реализация коррекционной программы школы | Д | Журнал индивидуальных форм работы |
| Учащиеся 9, 11 кл. | Онлайн- тренинг по подготовке учащихся к сдаче ОГЭ, ЕГЭ “Экзамен” zoom, skype, информация WhatsApp | Обучение приемам самопознания, самоконтроля и самовыражения. Повышение стрессоустойчивости | Д | Журнал  Групповых  форм работы |
| Родители 5-7 кл | Онлайн- тренинг «Как эффективно организовать дистанционное обучение: тревоги, достижения» zoom, skype | Профилактика эмоционального , эффективные способы организации обучения в дистанционном режиме | Д | Журнал  Групповых  форм работы |
| Родители 1-4 кл | Программа повышения родительской компетенции по теме: «Основы детской психологии и педагогики». zoom, skype | Повышение психологической компетенции родителей | Д | Журнал  Групповых  форм работы |
| Группа риска | Индивидуальная работа с учащимися группы риска skype, WhatsApp | Профилактика деструктивного поведения, формирование законопослушного поведения | Д | Журнал индивидуальных форм работы |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Консультирование | Родители 5-11 кл. | «Особенности эмоционального состояния подростка» Консультация по результатам диагностики skype,  WhatsApp | Предупреждение дезадаптивных форм поведения уч-ся, улучшение детско-родительских отношений. | Д | Журнал консультаций |
| Родители 1-11 кл. | Индивидуальное плановое и экстренное телефонное консультирование skype,  WhatsApp | Повышение психологической компетенции родителей | Д, Э | Журнал консультаций |
| Учащиеся 5-11 классов | Индивидуальное плановое и экстренное телефонное консультирование | Повышение психологической компетенции родителей | Д,Э | Журнал консультаций |
| Родители 1-11 кл | Информировать родителей о сайтах популярной психологии для родителей: «Терапевтические сказки» (<http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/>), «Сказкотерапия для всех» (<http://www.lumara.ru/>), «Лукошко сказок» (<http://www.lukoshko.net/>), Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» (<http://www.kindergenii.ru/index.htm>), интернет - сайт «Дети сети…» (<http://www.detiseti.ru/>), интернет – сайт «Психологический центр Адалин» ([http://adalin.mospsy.ru/»](http://adalin.mospsy.ru/)), детский Интернет - портал «Солнышко» (<http://www.solnet.ee/index.html>), «Prozagadki.ru» (<http://www.prozagadki.ru/>) и др. | Повышение психологической компетенции родителей | Э | Сайт школы |
| Родители 1-11 кл | Размещение актуальной информации по вопросам воспитания, обучения и саморазвития детей <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Повышение психологической компетенции | Д, | Сайт школы |
| **Психопрофилактика** | Учащиеся 8-11 классов | Работа с волонтерами, подготовка и проведение акций skype,  WhatsApp zoom | Формирование активной жизненной позиции | Д,Э | Отчет о работе отряда за год |
| Учащиеся 8-11 кл., родители, | Реализация программы «Медиабезопасная среда» <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Профилактика деструктивных форм поведения. Обучение подростков осознанному выявлению в медиапродукции девиантных и потребительских ценностей. | Д,Э | Сайт школы |
| Родители 11кл. | «Организация эффективной подготовки учащихся к ЕГЭ в условиях дистанционного обучения» <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Повышение психологической компетенции родителей | Э | Сайт школы |
| Родители | ««Как хорошо учиться не выходя из дома: советы психолога по организации дистанционного обучения школьников»» <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Повышение психологической компетенции родителей | Э | Сайт школы |
| Родители | «Как сохранить психическое и физическое здоровье при пандемии» <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Повышение психологической компетенции родителей | Э | Сайт школы |
| Учащиеся 5-8 классов | Социальный марафон «Школа – территория здоровья» | Формирование потребности в ЗОЖ | Д |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Май**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление работы педагога-психолога** | **Возрастная категория** | **Формы работы** | **Цели** | **Способ реализации** | **Способы контроля** |
|  | Учащиеся 4 кл | Коррекционно-развивающие занятия «Ступеньки успеха» платформа Якласс, skype | Подготовка к переходу в среднее звено. Формирование ценностного поля у подростков, самостоятельности, адекватной Я-концепции подростка | Д | Журнал групповых форм работы |
| Учащиеся 6,7 кл | Онлайн- тренинг «Юный медиатор» платформа zoom, skype | Формирование навыков эффективного взаимодействия детей в различных ситуациях общения, снижение эмоционального напряжения, поиск личностных ресурсов | Д | Журнал групповых форм работы |
| Учащиеся с ОВЗ | Реализация индивидуальных программ детей ОВЗ skype WhatsApp | Реализация коррекционной программы школы | Д | Журнал индивидуальных форм работы |
| Учащиеся 9, 11 кл. | Онлайн- тренинг по подготовке учащихся к сдаче ОГЭ, ЕГЭ “Экзамен” zoom, skype WhatsApp | Обучение приемам самопознания, самоконтроля и самовыражения. | Д | Журнал  Групповых  форм работы |
| Группа риска | Индивидуальная работа с учащимися группы риска skype WhatsApp | Профилактика деструктивного поведения, формирование законопослушного поведения | Д | Журнал индивидуальных форм работы |
|  | Родители 1-4 кл | Программа повышения родительской компетенции по теме: «Основы детской психологии и педагогики». zoom, skype | Повышение психологической компетенции родителей | Д | Журнал  Групповых  форм работы |
| **Консультирование** | Родители 4кл | «Уровень готовности учащихся к переходу в 5 класс» skype, WhatsApp электронная почта | Предупреждение дезадаптивных форм поведения уч-ся, улучшение детско-родительских отношений. Повышение психологической компетенции родителей | Д,Э | Журнал консультаций |
| Родители 1-11 кл. | Индивидуальное плановое и экстренное телефонное консультирование skype WhatsApp | Повышение психологической компетенции родителей | Д, Э | Журнал консультаций |
|  | Учащиеся 5-11 классов | Индивидуальное плановое и экстренное телефонное консультирование skype WhatsApp | Повышение психологической компетенции родителей | Д,Э | Журнал консультаций |
| **Психопрофилактика** | Учащиеся 8-11 классов | Работа с волонтерами, подготовка и проведение акций skype,  WhatsApp zoom | Формирование активной жизненной позиции | Д,Э | Отчет о работе отряда за год |
| Учащиеся 8-11 кл., родители, | Реализация программы «Медиабезопасная среда» <http://school13.tim.kubannet.ru/> | Профилактика деструктивных форм поведения. Обучение подростков осознанному выявлению в медиапродукции девиантных и потребительских ценностей. | Д,Э | Журнал групповых форм работы |
| Учащиеся группы риска | «Жизнь в моих руках!» Миллер А. В. skype, WhatsApp | Профилактика аутоагрессивного поведения, формирование активной жизненной позиции | Д | Журнал групповых форм работы |
|  |  |  |  |  |
| **Методическая работа** |  | Подготовка материала для сайта |  |  |  |
|  | Подготовка к тренингам, онлайн-встречам |  |  |  |
|  | Анализ работы педагога-психолога МОУ СОШ №13 |  |  |  |
|  | Составление плана работы на 2020-2021 уч. год и летний период |  |  |  |